

➤ **Какво предизвика необходимостта от създаването на КАБКИС?**

България се намира в регион на бързо нарастване на броя на хората засегнати от ХИВ инфекцията. ХИВ/СПИН, болестите предавани по полов път и инфекциите предавани по кръвен път като вирусните хепатити стават все по-сериозен проблем за нашата страна в последните години, въпреки че на този етап разпространението на ХИВ/СПИН в страната е ниско.

КАБКИС бяха създадени, за да отговорят на нуждите на хора, които по една или друга причина имат затруднен достъп до здравни центрове, предлагащи консултиране и изследване за ХИВ.

Опитът показва, че разполагането на КАБКИС на територията на бившите регионални хигиенно епидемиологични инспекции, които сега се наричат **Регионални инспекции по опазване и контрол на общественото здраве /РИОКОЗ/**, осигурява лесен достъп на желаещите граждани до ниско праговите услуги предлагани в кабинетите. Това се дължи на факта, че **РИОКОЗ** са известни сред хората като здравни институции традиционно занимаващи се с превенция и контрол на заразните болести и промоция на здраве. Допълнителен благоприятен фактор са модерно оборудвани диагностични лаборатории, където се извършват изследванията за ХИВ на кръвни проби от клиентите на кабинета.

➤ **Цели на доброволното консултиране и изследване за ХИВ/СПИН:**

- Превенция на инфектирането с ХИВ;
- Оказване на емоционална подкрепа на желаещите да се изследват и узнаят своя ХИВ статус;
- При установяване на положителен статус своевременно насочване към ранни подходящи медицински грижи и интервенции за лечение и профилактика на болести, свързани с ХИВ.

➤ **Принципи на доброволното консултиране и изследване:**

Конфиденциалност. Всички данни за клиенти на кабинета, включително личните данни, резултатите от теста, споделената с консултанта информация, остават поверителни и не могат да бъдат разкривани пред други лица.

Доброволност. Изследването за ХИВ е по желание на клиента, без никакви елементи на принуда. Прави се след подписване на информирано съгласие.

Анонимност. Изрично се предоставя възможността клиентът да не предоставя личните си данни, а навсякъде в документацията да бъде вписан под код.

Съобразяване с индивидуалността на клиента: култура, бит, език, пол, сексуална ориентация, възраст, интелект, образование.

Съответствие с нормативните документи. Консултирането и изследването се извършват при спазване на действащите закони и нормативни документи.

➤ **Пакет услуги предлагани от КАБКИС:**

Предтестово консултиране – консултантът подготвя клиента за провеждането на тестването за ХИВ като дава достоверна информация за ХИВ и СПИН, ако е необходимо развенчава митове и дезинформация по отношение на ХИВ и СПИН; оказва помощ на клиента при вземането на решение за изследване като предварително обсъжда с клиента възможните резултати от изследването и свързаните с тях последствия за клиента; съвместно обсъждане на личния рисков профил на клиента, които го поставя в риск от заразяване с ХИВ и обсъждане възможността за предприемане на приемливи за клиента стъпки в посока на намаляване на риска от инфектиране;

Тестуване за ХИВ – изследване се провежда само при декларирано съгласие от страна на клиента. Клиентът има право да откаже изследване, ако не се чувства подготвен за това! Изследването може да бъде анонимно и/или конфиденциално;
Изследване за хепатит В, хепатит С и сифилис – изследването за тези инфекции е конфиденциално. Клиентът има право да откаже изследване.

Насочване към медицински и социални служби - в зависимост от получените резултати консултантът насочва клиента към подходящи за него медицински и/или социални служби;

Следтестово консултиране – в зависимост от резултата от теста се обсъждат начините за превенция чрез възприемане на безопасни практики, включващи употреба на презервативи, безопасни инжекционни практики, промяна на рисковото поведение и други приемливи за клиента начини за намаляване на риска от инфектиране (при отрицателен резултат от ХИВ теста). При положителен ХИВ тест консултантът оказва емоционална подкрепа на клиента, насочване към социални услуги и медицински служби предоставящи грижи и лечение на пациенти с ХИВ инфекция.